

# Unser Körper ist ein Wunder - respektieren wir ihn!

Rückkehr zur natürlichen Harmonie mit Heilpraktikerin Dr. Diane Zardini

**GAP** – Man sieht sofort, dass diese Frau in sich ruht. Dr. Diane Zardini, vor über 30 Jahren beruflich in die Marktgemeinde gekommen und der Liebe halber hiergeblieben, ist selbst das beste Aushängeschild ihrer Fähigkeiten. Und die gibt sie auch gerne weiter.

Fünf Jahre betrieb sie ihre Praxis für Naturheilkunde im eigenen Wohnhaus – sehr hübsch gelegen, doch wenig zentral. Auf Bitten der Stammkundschaft zog sie vergangenes Jahr in die hellen, frisch renovierten und verkehrsgünstig gelegenen Räume in der Hindenburgstraße.

„Mein Tätigkeitsbereich ist die energetische Behandlung“, erklärt die promovierte Chemikerin. Energetische Behandlungen

bedeuten auf der Ebene von blockierten oder stehenden Energien zu arbeiten, um die freie Zirkulation dieser Energien im Körper wiederherstellen zu können. Infolge traumatischer Erlebnisse

aus physischer oder psychischer Natur (z.B. OP, Unfall, emotionaler Schock), aber auch im Rahmen einer ungesunden Ernährung oder einer gesundheitsschädlichen Lebensweise, kann die Energiezirkulation in unserem Körper sich verändern,



Dr. Diane Zardini.

beeinträchtigt oder sogar blockiert werden. Ein solcher Zustand hat Auswirkungen auf unsere Gesundheit.

Um der Person zu helfen, ihr energetisches Gleichgewicht wieder zu finden, arbeitet Dr. Zardini im physischen Körper entlang festgelegter energetischer Bahnen. Das Beispiel der über 3000 Jahre alten Akupunktur, einer Nadeltechnik aus der traditionellen chinesischen Me-

dizin, verdeutlicht, welche wahren Wunder eine ausgewogene Zirkulation der Energien bewirken kann. Man arbeitet hier auf der körperlichen Ebene, aber in einem energetischen Konzept und kann so Patienten helfen, ihre Gesundheit zurück zu erlangen.

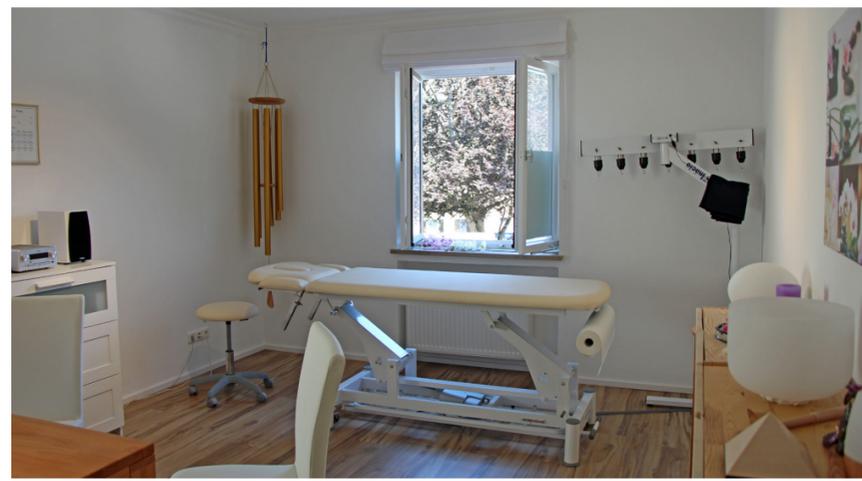
Zur Begleitung ihrer Behandlungen nimmt Dr. Zardini auch die Pflanzen- oder Steinheilkunde zur Hilfe. „Die Pflanzen und

Halbedelsteine sind unsere Verbündeten, um die Gesundheit wiederherzustellen“, weiß sie. „Unser Körper ist mehr als eine Maschine. Er ist ein Wunder. Aber man muss ihn respektieren. Etwas, das ihr besonders am Herzen liegt, ist die Prävention. „Warum erst auf eine Erkrankung warten?“

Die sieben Säulen unserer Gesundheit sind: Ernährung, Flüssigkeitsaufnahme, Atmung, der Ort wo man lebt bzw. wo man arbeitet, Gedanken und Emotionen, gesunder Lebensstil und körperliche Aktivität.

Die Entgiftungskur zum Jahreszeitenwechsel oder das Heilfasten: Manche guten Gewohnheiten sind zu Unrecht in Vergessenheit geraten. Hierzu bietet Dr. Zardini mit einer Kollegin Heilfastenwochen in Portugal an (siehe hierzu auch [www.jeunetsens.com](http://www.jeunetsens.com)).

Eine der wichtigsten Stellschrauben unserer Gesundheit ist die Ernährung. Die gelernte Heilpraktikerin Dr. Zardini organisiert auch Seminare über das Fermentieren von Lebensmitteln. „Jeder kennt Sauerkraut, dabei ist Fermentation viel mehr als nur eine Konservierungsme-



Der Behandlungsraum in der neuen Praxis in der Hindenburgstraße 45 in Garmisch-Partenkirchen.

thode. Diese Techniken existieren in alle Kulturen und wurden durch unsere modernen und industriellen Konservierungstechniken verdrängt“, merkt Dr. Zardini an. „Menschen essen, ja, aber sie ernähren sich nicht. Viele nehmen ihre Ernährung nicht mehr in die eigenen Hände.“

Jeder Mensch ist einzig. Die Konsequenzen der Missachtung der Gesundheit kann sich auf verschiedenen Arten zeigen, die

bei jedem anders auftreten. Jede energetische Behandlung ist an den Patienten und seine individuellen Probleme angepasst, schließt Dr. Zardini. „Um gemeinsam mit Ihnen den für Sie richtigen Weg herauszufinden, dafür nehme ich mir gerne die Zeit!“

Die Praxis für Naturheilkunde Dr. Diane Zardini befindet sich an der Hindenburgstraße 45 direkt über dem „Küchenladen“.

Ihre Praxis teilt sie mit Dr. Iris Geyer, die dort unabhängig von ihr praktiziert.

**Kontakt:**  
Praxis für Naturheilkunde  
Dr. rer. nat. Zardini  
Hindenburgstr.45  
82467 Garmisch-Partenkirchen  
Tel.: 08821 942684  
[www.zardini.de](http://www.zardini.de)  
[praxis@zardini.de](mailto:praxis@zardini.de)

klae